

PSIKOLOJİK DANIŞMA REHBERLİK SERVİSİ

TOKİ ŐEHİT
ARMAĐAN
AKMAN
İLKOKULU

AMAÇ

Veli Bilgilendirme Broőürü

Öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaőtığı güçlükleri, problemleri çözmelerine yardımcı olmak, kendisinin farkında olan, psikolojik ve sosyal konularda uyum sağlama becerisine sahip, duyarlı, duygularını tanıyan, psikolojik sağlamlık, duygusal esneklik becerilerini gösterebilen yaratıcı bireyler olabilmelerine katkıda bulunmaktadır.

- Rehberlik servisinde yapılan tüm görüşmelerde gizlilik esastır.
- Rehberlik servisi size koşulsuz kabul, empatik duyarlılık ve saygı çerçevesinde yaklaşır.
- Rehberlik servisinde yapılan görüşmelerde gönüllülük esastır.
- Psikolojik danışma ve rehberlik bireyi tüm yönleri ile ele alır.
- Psikolojik danışma ve rehberlik tüm öğrencilere yöneliktir.





SUNULAN HİZMETLER

- Arkadaşlık ilişkileri
- İletişim Becerileri
- Problem Çözme Yöntemleri
- Kaygı-Korkular
- Sosyal ve Psikolojik Uyum
- Öfke Kontrolü
- Duyguları Tanıma-Duyguları Düzenleme
- Ders Çalışma Yöntemleri
- Öz Denetleme-Öz Yeterlilik
- Ergenlik Dönemi Problemleri
- Aile İlişkileri
- Stres
- Aile Psikoeğitimi
- Kişisel Sosyal-Eğitsel ve Mesleki diğer konular



- Kendini tanıma mutluluğun ilk kanunudur.

Alfred ADLER